



23/05/2013 09:17

23/05/2013 09:08

LE SEZIONI DEL CLUB ALPINO ITALIANO

di : SALO', GAVARDO, DESENZANO, ...

partecipano in collaborazione all'evento intersezionale denominato :

“CAI SENZA CONFINI”

SENDER DEL BEPI da Limone sul Garda

DOMENICA 08 GIUGNO 2014

PARTENZA ORE 7:00 DALLA SEDE CAI DI DESENZANO DEL GARDA

NOTE : Si rammenta a tutti gli escursionisti, che ognuno deve essere autonomo in tutto e per tutto, in particolare per ciò che riguarda l'attrezzatura personale. Sarà ad insindacabile giudizio degli accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche e della preparazione del Gruppo.

Trasporto e avvicinamento	Trasporto con auto proprie, dalla propria sede CAI si raggiunge Limone e la località "La Milanese" che è il nostro punto di partenza previsto per le ore 9,00 .
----------------------------------	--

Percorso : Giunti con le auto proprie a Limone sul Garda ci dirigiamo al punto di partenza all'Hotel La Milanese 160m. da qui si prosegue verso la Val del Singol seguendo le indicazioni che troviamo alla nostra destra per il sender del Bepi, (qui fatto circa 250 m. di disl.), questo bellissimo sentiero panoramico ci conduce ad incrociare il bivio del sentiero "Vertical" (fatti 475m. di disl.) che anche noi iniziamo a percorrere. Si tratta di un percorso molto panoramico ma anche molto ripido in parte attrezzato e ci porta alla sosta con panchina panoramica che precede la cima Mughera, (fatti 955m. di disl.). dopo una meritata sosta ci dirigiamo verso la Baita Segala (fatti 1070m di disl.) passando dal punto di ristoro. Giunti alla Baita Segala, si fa una sosta lunga per il pranzo al sacco con la possibilità di assaggiare un fantastico pane e salamina cotta alle brace al momento. Sarà compito degli accompagnatori giudicare se è possibile raggiungere la vetta del Monte Carone (fatti 1400m. di disl.) da parte di alcuni partecipanti. Ritorno seguendo le indicazioni per Limone.

Interesse	Naturalistico, paesaggistico, storico Ci troviamo nel Sottogruppo del Monte Carone facente parte del Parco Alto Garda Bresciano	Cartografia : Kompass n° 103
Punti di appoggio	Hotel la Milanese 160m ; Bivacco Segala 1250m	
Grado di Difficoltà	EE= escursionisti esperti (alcuni tratti esposti attrezzati con corda)	
Dislivelli	in salita 1090 m. ----- in discesa 1090m-	
Tempi	Ore 3,30 in salita + ore 2,30 in discesa per il ritorno + ore 2,00 per le soste (totale ore 8,00)	
Accompagnatori	CAI Salò Arialdo Goffi (ASE) cell. 335.17.75.723 - CAI Desenzano Nicola Danesi (AE) tel. 348. 44.52.357 CAI Gavardo Alfredo Chiodi (AE) cell. 334.78.15.350 -	
Equipaggiamento	Abbigliamento media montagna : scarponi impermeabili, calzettoni, ghette, pantaloni idrorepellenti, maglietta traspirante, pile, giacca a vento impermeabile e leggera, guanti, berretto, occhiali da sole ad alta protezione, crema solare, zaino, kit di pronto soccorso, telo termico, bastoncini telescopici, abbigliamento di ricambio da lasciare in macchina.	
Attrezzatura Omologata UIAA -CE -		
Alimentazione	Pranzo al sacco portarsi cibi leggeri, facilmente digeribili e di rapida assimilazione, barrette energetiche,cioccolato, frutta secca e o disidratata, biscotti, succhi di frutta, acqua, evitare bevande alcoliche.	